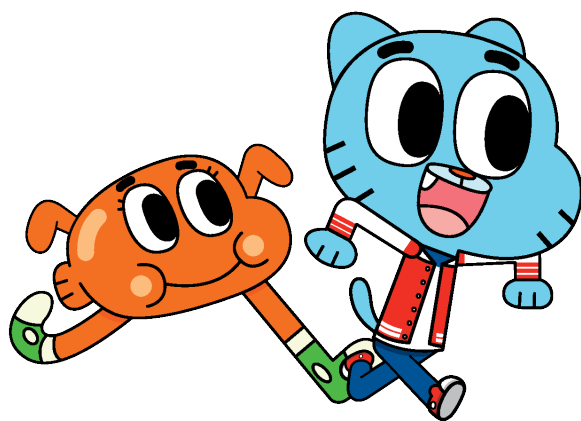
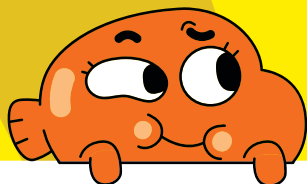


# „Koleżeńskie zachowania wśród dzieci”





Na zlecenie **Cartoon Network** przeprowadzono badanie, którego celem było sprawdzenie, w jaki sposób najmłodszy postrzegają życzliwość, a także poznanie ich sposobów na koleżeńskie zachowania i inspirujących wzorców osobowych.

Grupa badawcza obejmowała ponad **6500 dzieci** z **14 krajów** w Europie, Bliskim Wschodzie oraz Afryce. W raporcie „**Koleżeńskie zachowania wśród dzieci**” prezentujemy głównie odpowiedzi młodych respondentów z Polski – w ankiecie wzięło udział **507 dzieci**.

Badanie zostało przeprowadzone w listopadzie 2019.

## Spis treści:

---

1. Czym jest życzliwość i dlaczego jest tak ważna?

---

2. Życzliwość, czyli bardzo istotna cecha

---

3. Koleżeńskie gesty i ich częstotliwość

---

4. Klasyfikacja życzliwych zachowań

---

5. Miejsca okazywania życzliwości

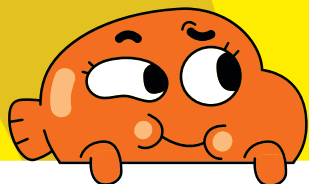
---

6. Uprzejma postawa – wzory do naśladowania

---

7. Wsparcie koleżeńskich postaw

---



## 1. Czym jest życzliwość i dlaczego jest tak ważna?

Definicję życzliwości i jej znaczenie przedstawia psycholożka i psychoterapeutka dziecięca **Marta Żysko-Pałuba**, ekspertka kampanii Cartoon Network „**Bądź kumplem, nie dokuczaj**”.



**ŻYCZLIWOŚĆ** - to postawa charakteryzująca się życzeniem dobra innym i uczynnością. Zawiera w sobie: serdeczność, uprzejmość, wyrozumiałość, zrozumienie, współczucie i akceptację. To coś znacznie więcej niż bycie miłym. Niekiedy życzliwość jest mylona z byciem sprawiedliwym.

„Życzliwe dzieci tworzą mikroklimat, w którym panuje serdeczność i każdy ma prawo być sobą. W takim środowisku jest dużo zrozumienia, współczucia i wzajemnego oddania. Automatycznie spada ilość konfliktów i zachowań agresywnych. Nawiązują się przyjaźnie, pojawia się bliskość, otwartość, radość oraz chęć wzajemnej pomocy. Dzieciom towarzyszy uśmiech, poczucie spełnienia i bycia wystarczająco dobrym. Powstaje sieć pogodnych i zadowolonych przyjaciół. Bardzo cieszę się z badań przeprowadzonych na zlecenie Cartoon Network i ich wyników. Okazuje się, że dla większości dzieci życzliwość jest bardzo ważna. A dziecięca intuicja doskonale wie co jest właściwe!” - tłumaczy Marta Żysko-Pałuba.

## 2. Życzliwość, czyli bardzo istotna cecha

Ważnym elementem badania było ustalenie, w jaki sposób dzieci chciałyby być postrzegane przez rówieśników. W Polsce **ponad 60%** młodych respondentów wskazuje na to, że chce być określane przez innych jako „życzliwe”, natomiast **prawie 70%** zależy na byciu „dobrym przyjacielem”. Relacje koleżeńskie są dla dzieci bardzo istotne – dopiero po nich pojawia się chęć imponowania innym intelektem (45,20%), poczuciem humoru (52,10%), sprawnością fizyczną (35,70%) czy siłą (33,50%).

### Jak dzieci chciałyby być postrzegane?

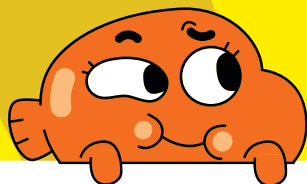
#### Polska:



## 3. Koleżeńskie gesty i ich częstotliwość

Dzieci są z natury bardzo miłe i **aż 92%** z nich potwierdza, że codziennie robi coś dobrego dla innej osoby! Polscy respondenci wskazują, że najbardziej lubią wykonywać poniższe aktywności:

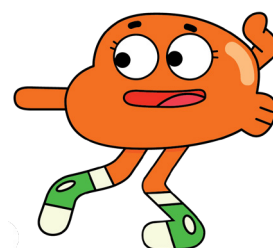




Odpowiedzi na pytanie „**Ile razy w ciągu dnia jesteś dla kogoś życzliwy?**” w każdym badanym regionie wskazują, że większość dzieci na całym świecie wykonuje miłe gesty względem innych aż 3-4 razy dziennie!



**Ponad 40% dzieci w Polsce kilka razy w ciągu dnia robi coś miłego!**



## 4. Klasyfikacja życzliwych zachowań

W Polsce dzieci za najmiłsze gesty uważają te, które są związane bezpośrednio z miłą rozmową lub pomocą innym. Do bardzo ważnych zachowań zostały zaliczone: uściskanie kogoś (19,10%), a także spędzenie czasu z osobą, która nie czuje się dobrze (12,40%). Wśród odpowiedzi znalazły się również następujące aktywności: wsparcie kogoś w pracach domowych (4,50%), otwarcie drzwi (1%) czy pomoc w gotowaniu (1,20%).

## 5. Miejsca okazywania życzliwości

Trzy najważniejsze miejsca, w których polskie dzieci najczęściej okazują życzliwość innym to:

70,80%



Szkoła i plac zabaw

67,70%

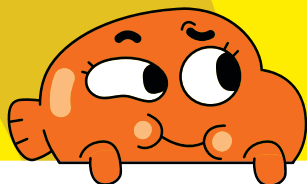


Dom

26,60%



Dom przyjaciela

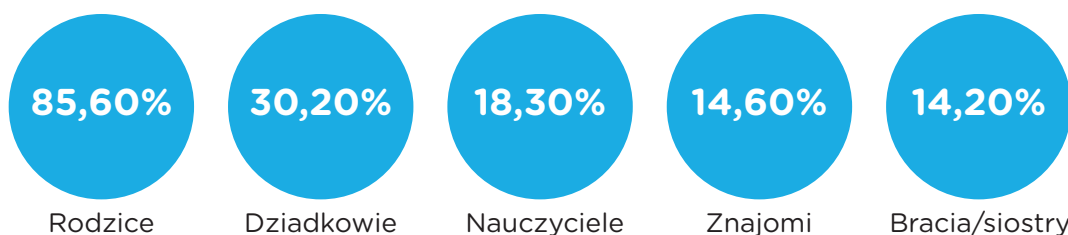


## 6. Uprzejma postawa – wzory do naśladowania

Pomimo ogromnej popularności youtuberów i Influencerów, bardzo niewiele dzieci wymieniło ich jako autorytety inspirujące do życzliwej postawy. Najważniejszą rolę w tym zakresie pełnią: rodzina, znajomi i nauczyciele.

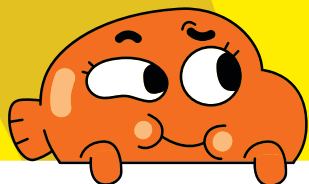
**To rodzice, a nie gwiazdy internetu są największym wzorem do naśladowania dla dzieci!**

### Kto inspiruje dzieci do bycia życzliwymi?



## 7. Wsparcie koleżeńskich postaw

Największy wpływ na najmłodszych ma bezpośrednia obserwacja życzliwych zachowań. Dzieci inspirację czerpią z postaw osób w ich otoczeniu – bardzo istotne jest dla nich zachowanie rodziców, rodzeństwa i nauczycieli. Część młodych respondentów wskazuje jednak, że wpływ na nich w tym kontekście mogą mieć też bohaterowie gier lub filmów.



## Co mogłoby pomóc dzieciom w byciu bardziej życzliwą osobą?

Prezentujemy najczęstsze odpowiedzi dzieci:

„Gdyby ktoś był dla mnie miły.”

57,60%

„Gdybym widział, jak moi rodzice zachowują się życzliwie.”

30,80%

„Gdyby kolega był dla mnie miły.”

32,30%

„Gdybym widział, jak inna osoba jest miła w szkole.”

32,50%

„Gdyby mój brat lub siostra byli dla mnie mili.”

24,30%

„Gdybym widział w programie telewizyjnym lub filmie postać, która jest miła.”

16,00%